

Tema 3 – Força Interior

A Verdadeira Força

Uma pessoa pode ser incrivelmente bem-sucedida, mas ao mesmo tempo incrivelmente triste, porque a verdadeira felicidade se manifesta de dentro. Externamente, podemos ser muitas coisas, realizar muitas coisas. Então, às vezes, há um momento de mudança de vida, quando, de repente, você percebe, "Minha verdadeira felicidade não tem nada a ver com nenhuma dessas coisas".

Estou falando a respeito de uma paz simples que está dentro de você, que vem de você. Você já tem em você a força para explorá-la, senti-la, entendê-la, e abraçá-la. E não apenas senti-la, mas senti-la em cada dia de sua vida — preservar o equilíbrio entre o externo e o interno e ter esta harmonia.

Não existe nenhum conflito entre sucesso externo e força interior. Você pode ter os dois. Sucesso fora é uma força externa. Paz é uma força interna.

Não existe limite para o que você pode realizar fora. Mas sem esse equilíbrio, como você vai se sentir dentro de si mesmo?

Para viver esta vida, você tem que se apoiar na força e a força não vem de ideias. A força vem do saber. Quando você sabe, você terá e reconhecerá o poder que pode libertá-lo.

Estou falando de uma paz simples
que está dentro de você, que vem de você.
Você já tem em você a força para explorá-la,
senti-la, entendê-la, e abraçá-la.

Prem Rawat

Cada ser humano na face desta terra tem forças e fraquezas. Agora, falando de modo geral, sabemos sobre as fraquezas dos outros. Não estou aqui para apontar a força de ninguém. E sobre a sua força? Qual é a sua força?

Dizemos: “A paz é importante para mim”, mas a primeira coisa que pensamos é que a paz só será possível através dos líderes mundiais, dos economistas ou outra pessoa. E se eu lhe dissesse que a paz que você procura já está dentro de você? Esta é uma das suas forças.

Tenho dito às pessoas: se você quer ser forte, seja gentil. Se quer ser rico, seja generoso. Se você quer ser poderoso, seja bom. E se você quiser ser sábio, seja simples.

Onde você vai encontrar generosidade? Bondade? Gentileza? Simplicidade? Estes são traços que não podem ser emprestados ou ensinados. Estes são traços que estão dentro de cada ser humano. Já estão aí!

Você não tem que tomar remédio. Não precisa andar. Não precisa fazer uma petição. Não precisa ler um livro. Bondade, gentileza, generosidade, simplicidade são traços que estão, fundamentalmente, dentro de todos os seres humanos. A questão é, você está em contato com o poder que está dentro de você ou não?

Para isto, você precisa se voltar para dentro e começar a olhar sua força — não suas fraquezas.

Se você quer ser forte, seja gentil.

Se quer ser rico, seja generoso.

Se quer ser poderoso, seja bom.

E se quer ser sábio, seja simples.

Prem Rawat



The Prem Rawat Foundation

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

© Todos os direitos reservados de acordo com a Convenção de Berne.