

Paz é ...

Você já ouviu a palavra paz muitas vezes. No entanto, de que tipo de paz estamos falando? Por todo este tempo que falo da paz, tenho notado que cada pessoa tem sua própria definição do que é a paz.

Muita gente acha que se todas as guerras acabassem, haveria paz. Isso não é paz. É apenas ausência de guerra. Mas por que as guerras começam? Por que as pessoas brigam umas com as outras? Existe algo mais nas fundações deste problema.

Algumas pessoas acham que se nos livrássemos de toda a fome do mundo, haveria paz. Mas por que existe fome quando não existe escassez de comida?

Algumas pessoas acham que se todos fossem ricos, haveria paz. Mas isso também não é paz. Isso seria apenas ser rico. Nada de errado em ser rico se você pode ser. Mas isso não é paz.

A paz está dentro de todos nós. Sempre esteve, sempre estará.

Você sabe o que exige a paz? Eu? Não. Algum livro? Não.

O que exige paz é a própria vida. Portanto, você precisa de paz o tempo todo que estiver vivo. É isto o que significa estar vivo: entender o que a vida de fato precisa,

Muita gente acha que
se todas as guerras acabassem haveria paz.
Isso não é paz. É apenas ausência de guerra.
Mas por que as guerras começam?

entender quais são as coisas sem as quais, não importa o quanto tento sentir-me completo, me sentirei incompleto.

As pessoas me perguntam: “Como obtenho paz? Me diga.” E eu digo, “Tenho boas notícias para você. A boa notícia é que a paz que você busca já está dentro de você.”

E elas dizem, “Como? Me dê alguma fórmula mágica para que eu possa usar... e experimentar em minha esposa.” Não vai funcionar desse jeito.

De fato, uma pessoa me disse, “Me dê pelo menos um vislumbre para que eu possa ter alguma prova”. O que posso fazer?

A árvore está na semente. Eu não posso abrir a semente e lhe mostrar a árvore. Mas ela está ali. E se você plantar esta semente de paz no solo, na fazenda do seu coração, e regá-la com a água do entendimento, a brilhante luz da clareza, o terno cuidado da bondade, ela germinará.

E não será apenas uma árvore. A árvore tem o potencial de milhares de sementes e cada uma dessas sementes tem o potencial para outra árvore, que tem o potencial de milhares de sementes. E assim por diante. Não estamos falando de uma árvore. Estamos falando de uma floresta.

Se você plantar esta semente de paz no solo do seu coração
e der a ela a água do entendimento,
a brilhante luz da clareza e o terno cuidado da bondade
ela germinará

Prem Rawat



The Prem Rawat Foundation

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

© Todos os direitos reservados de acordo com a Convenção de Berne.